



Foto: sheil_Ghoststage / pixabay.de

FRÜHLING

1. Was blüht in der zu reflektierenden Sache auf?
2. Wo entdeckst du erste Knospen?
3. Was entwickelt sich in deinem Leben?
4. Was gibt Hoffnung?



Foto: Quang Le / pixabay.de

SOMMER

1. Was genießt du?
2. Wo tankst du auf?
3. Wo siehst du Fortschritte?
4. Was motiviert dich?



Foto: Lumix2004 / pixabay.de

HERBST

1. Was erntest du gerade?
2. Was war deinen Einsatz wert?
3. Worauf kannst du stolz sein?
4. Welche Dinge, Gewohnheiten, welches Verhalten solltest du loslassen?



Foto: Moritz Kindler / unsplash.com

WINTER

1. Wo empfindest du Stillstand?
2. Was fühlt sich in deinem Leben wie abgestorben oder eingefroren an?
3. Welche Themen brauchen Ruhe?
4. Wovor musst du dich schützen?
