

Jegungen:

ott ist stark:

it beiden Händen Fäuste machen, Muskeln zeigen.

... ich bin schwach:

Flache Hände auf der Brust verkreuzen, leicht vorbeugen.

... halt mich fest:

Finger zu Haken formen und ineinander einhängen.

Man kann dieses Lied in allen Lautstärken und Geschwindigkeiten singen; je größer der Sturm wird, umso größer werden die Bewegungen: z.B. ganz leise = nur mit den Zeigefingern kreisen, ganz laut = mit den ganzen Armen kreisen. (Eignet sich gut zum Austoben und nachher wieder Beruhigen.)