

# STRONG

ANDACHTEN

---

*für ein kraftvolles  
& leidenschaftliches Leben*

LISA BEVERE

*fontis*

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über [www.dnb.de](http://www.dnb.de) abrufbar.

Der Fontis-Verlag wird von 2021 bis 2024 vom Schweizer Bundesamt für Kultur unterstützt.

Dieses Buch erschien zuerst auf Englisch unter dem Titel:  
«Strong», Copyright © 2020 Lisa Bevere  
Published by arrangement with Thomas Nelson,  
a division of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Copyright der deutschen Ausgabe: © 2021 by Fontis-Verlag Basel

Die Bibelstellen wurden folgenden Übersetzungen entnommen:  
S. 186: Die Bibel nach Martin Luther, Textfassung von 1912 (gemeinfrei) / S. 30, S. 41 (Spr. 14,29–30),  
S. 70, S. 134, S. 207: Bibeltext der Schlachter, Copyright © 1951 Genfer Bibelgesellschaft, wieder-  
gegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. / S. 63: Bibeltext der Neuen Genfer  
Übersetzung – Neues Testament und Psalmen, Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft, wieder-  
gegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. / S. 9: Neues Leben. Die Bibel,  
© 2002 / 2006 / 2017 SCM R. Brockhaus in der SCM Verlagsgruppe GmbH Witten/Holzgerlingen

Die restlichen Bibelstellen stammen aus:  
Hoffnung für alle®  
Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®,  
Herausgeber: Fontis-Verlag Basel

Übersetzung: Jessica Wollbach  
Grafik Cover- und Innenlayout: Copyright by © Thomas Nelson  
Satz: Samuel Ryba  
Druck: Finidr  
Gedruckt in der Tschechischen Republik

**ISBN 978-3-03848-214-7**

# INHALT

---

Vorwort zur deutschen Ausgabe . . . . . 8

## TEIL 1 – *Stark in Gott*

1	Es ist okay, stark zu sein . . . . .	12
2	Selbstbewusst in Christus . . . . .	15
3	Du bist nicht allein . . . . .	17
4	Gott hört dich . . . . .	20
5	Unsere wahre Sehnsucht . . . . .	22
6	Nachts zur Ruhe kommen . . . . .	24
7	In seiner Liebe Ruhe finden . . . . .	27
8	Dein Herz behüten . . . . .	30
9	Werde still . . . . .	32

## TEIL 2 – *Stark im Geist*

1	Die Kraft eines Liedes . . . . .	36
2	Selbstbewusst und fähig . . . . .	39
3	Der göttliche Gesundheitsplan . . . . .	41
4	Das Wesen einer Frau . . . . .	44
5	Ruhig und entschieden . . . . .	47
6	Leidenschaftlich . . . . .	50
7	Anbetung ist mehr als nur ein Lied . . . . .	52
8	Angst und geistliche Vollmacht . . . . .	54
9	Bete mit der Kraft des Geistes . . . . .	56

### TEIL 3 — *Stark in der Reinheit*

1	Rein und heilig . . . . .	60
2	Hingabe . . . . .	63
3	Das Gesamtpaket. . . . .	65
4	Als Wunder geschaffen . . . . .	68
5	Seelische Bindung . . . . .	70
6	Heilung von Schuld und Scham . . . . .	72
7	Die Ehe achten . . . . .	75
8	Beschützt. . . . .	77
9	Eine Braut . . . . .	80

### TEIL 4 — *Stark in der Wahrheit*

1	Weiser Umgang mit Worten . . . . .	86
2	Ein ungeteiltes Herz . . . . .	88
3	Mauern, die dein Herz beschützen . . . . .	90
4	Keine Ausnahme . . . . .	93
5	Bereuen . . . . .	95
6	Eine geliebte Frau . . . . .	97
7	Keine Bürgerin zweiter Klasse . . . . .	99
8	Deine ganze Liebe . . . . .	102
9	Im Licht leben . . . . .	104

## TEIL 5 – *Stark in Beziehungen*

1	Keine Zurückweisung . . . . .	108
2	Frieden in Konflikten . . . . .	110
3	Liebe und Leitung . . . . .	113
4	Sicher und geborgen . . . . .	116
5	Weisheit in Freundschaften . . . . .	119
6	Der Gott der Gerechtigkeit . . . . .	122
7	Lästerfreie Zone . . . . .	124
8	Leben in Einmütigkeit . . . . .	127
9	In geistlicher Gemeinschaft wachsen . . . . .	129

## TEIL 6 – *Stark im Kampf*

1	Wachsam und auf der Hut . . . . .	134
2	Frieden zwischen den Geschlechtern . . . . .	136
3	Unversöhnlichkeit . . . . .	139
4	Deine Zuflucht . . . . .	142
5	Wir befinden uns in einem Kampf . . . . .	144
6	Von Schilden, Pfeilen und Schwertern . . . . .	146
7	Der wahre Kampf . . . . .	148
8	Kämpfen im Licht . . . . .	150
9	Entschlossen . . . . .	152

## TEIL 7 – *Stark in der Gnade*

1	Deine Vergangenheit ist nicht deine Zukunft . . . . .	156
2	Vergeben . . . . .	158
3	Voller Gnade . . . . .	160
4	Wachstum statt Schuldgefühlen . . . . .	162
5	Der Garten unseres Herzens . . . . .	164
6	Schubladendenken . . . . .	167
7	Eingestehen und dann auch loslassen. . . . .	170
8	Ausgerüstet . . . . .	173
9	Keine Verurteilung . . . . .	175

## TEIL 8 – *Stark in Selbstbeherrschung*

1	Aufmerksam zuhören . . . . .	180
2	Appetitzügler . . . . .	183
3	Es ist okay, wütend zu sein . . . . .	186
4	Weise Worte . . . . .	188
5	Schluss mit Bereuen . . . . .	190
6	Gegründet im Wort Gottes . . . . .	193
7	Säen und Ernten . . . . .	195
8	Die Kraft der Ruhe . . . . .	198
9	Eine Botschafterin Gottes . . . . .	201

## TEIL 9 – *Stark in der Freiheit*

1	Von der Sünde befreit . . . . .	206
2	Ein neues Herz . . . . .	208
3	Die Macht des Bekenntnisses . . . . .	210
4	Von aller Schuld befreit . . . . .	212
5	Wenn der Schmerz zu groß ist . . . . .	214
6	Gefestigt in der Freiheit . . . . .	216
7	Losgebunden . . . . .	218
8	Erneuert . . . . .	221
9	Der Weg ist frei . . . . .	223

## TEIL 10 – *Stark in Heiligkeit*

1	Nicht von dieser Welt. . . . .	228
2	Gehorsam . . . . .	230
3	Geheiligt . . . . .	233
4	Vom Feuer gereinigt . . . . .	235
5	Fasten . . . . .	237
6	Dein Herz für Gott . . . . .	240
7	Sein Kreuz auf sich nehmen . . . . .	242
8	Das Wort Gottes . . . . .	245
9	Standhaftigkeit . . . . .	247

# VORWORT

## ZUR DEUTSCHEN

### AUSGABE

---

Ich wurde einmal während eines Interviews gefragt, wen ich als geistliche Mutter für meine Generation wahrnehme. Ein Name, der mir sofort in den Sinn kam, war Lisa Bevere.

Lisa ist eine Frau, der ich ähnlich sein möchte: Sie ist stark, ohne dominant zu wirken, dazu klar in ihren Aussagen, ohne zu verurteilen, und immer herzlich, aber nicht verweicht. Diese Welt braucht mehr Frauen vom Kaliber einer Lisa Bevere, und ich glaube, wir werden mehr und mehr sehen, wie Gott diese Frauen hervorruft.

Diese Frauen werden im Verborgenen vorbereitet auf ihre Aufgaben, ihre Mission, ihre Berufung. Sie lassen sich von Jesus (er)füllen, indem sie sich leer machen vor ihm. Sie finden ihren Weg, indem sie Gottes Wort zu ihrem Wegweiser machen. Sie erkennen ihre Berufung, indem sie ihren Blick auf Jesus heften.

Ich bin davon überzeugt: Es sind die Frauen, die sich in Jesus verlieren, die die Welt verändern werden, die ihre Stärke nicht in sich selbst suchen, sondern in Jesus finden, und die selbstlos zu den Orten größter Not gehen und Licht, Heilung und Hoffnung schenken.

Dieses Buch ist so ein Schatz, denn es hilft uns Frauen, tiefer zu graben, unsere Beziehung zu Gott auf ein festes Fundament zu stellen, die Nähe Jesu im Alltag zu suchen und vor allem: zu begreifen, wer wir sind in ihm. Und

wenn wir das einmal verstanden haben, dann wird uns nichts aufhalten, und unsere Stärke wird sich wie ein Lauffeuer ausbreiten.

Es ist an der Zeit, dass wir Frauen uns daran erinnern lassen, was wirklich zählt im Leben, auf was es sich zu bauen lohnt: dass wir durch Jesus eine Identität erhalten haben, vor der der Feind erzittert, und dass wir unerschrocken unsere Stärken einsetzen für den, der in uns stark ist.

Bevor du nun dieses Buch anfängst zu lesen, möchte ich dich dazu ermutigen, dein Herz ganz neu für die Stärke zu öffnen, die Gott für dich als Frau bereithält. Hab keine Angst davor, deine Komfortzone zu verlassen und ganz neue Seiten an dir zu entdecken! Sei bereit, entscheidende Schritte in deine Berufung und deine Identität hineinzugehen. Lass dich überraschen, was Gott für dich bereithält, wenn du ihn durch dieses Buch suchst und die folgenden Zeilen von Lisa liest.

Ich möchte dich grüßen mit einem Vers, der mir persönlich sehr wichtig ist und der sehr gut zu der Message dieses Buches passt:

«[Eine tatkräftige Frau] strahlt Kraft und Würde aus, und sie lacht und hat keine Angst vor dem kommenden Tag» (Sprüche 31,25).

Dazu sind wir berufen! Und was für ein Segen, dass uns starke, würdevolle Frauen vorausgegangen sind, von denen wir lernen können und die uns inspirieren, ein starkes Leben in Jesus zu leben.

Danke, Lisa, für dieses Buch!

*Inka Hammond, Autorin von «Tochter Gottes, erhebe dich»*



---

*Stark in  
Gott*

---

# ES IST OKAY, STARK ZU SEIN

---

*Zum Schluss noch ein Wort an euch alle: Werdet stark, weil ihr mit dem Herrn verbunden seid! Lasst euch mit seiner Macht und Stärke erfüllen!*

EPHESER 6,10

**B**evor wir mit der Reise zu einem starken Ich beginnen, müssen wir uns Folgendes bewusst machen:

Stark zu sein ist nicht falsch.

Zu oft verbindet man christliche Frauen mit Schwäche anstatt mit Stärke. Manchmal vermittelt die religiöse Unterweisung der Frau: Tritt in den Hintergrund! Verstecke deine Persönlichkeit!, und nicht: Sei, wer du bist! Es stimmt zwar, dass wir sanftmütig sein sollen, doch Sanftmütigkeit bedeutet nicht Schwäche. Sanftmütig zu sein heißt vor allem, seine Stärke unter Kontrolle zu haben.

Jesus und Mose waren beide sanftmütig, doch sie waren nicht schwach. Die Sanftmütigen wissen, dass ihre Stärke von Gott kommt. Esther war sanftmütig, doch sie war kein Schwächling.

Sanftmütig zu sein bedeutet auch, demütig zu sein, weil man weiß, dass die eigene Stärke von einer höheren Macht kommt. Die Sanftmütigen wissen, wann und wie sie kämpfen sollen, doch sie legen es nicht darauf an.

Stärke ist ein zweischneidiges Schwert. Es kann als Waffe zur Zerstörung oder als Mittel zur Befreiung von Gefangenen dienen. Und oft ist es so, dass wir selbst Gefangene sind, die erst einmal befreit werden müssen.

Wir brauchen Stärke für dieses Leben. Je älter wir werden, desto härter wird es. In einer gottlosen Kultur gottesfürchtig zu leben wird dir und mir mehr Stärke abverlangen, als wir jemals aus uns selbst heraus aufbringen könnten. Doch zum Glück müssen wir das nicht. Die heutigen Verse aus dem Epheserbrief zeigen, wieso sich jeder von uns der Herausforderung stellen und stark werden muss: Nachdem Paulus beschrieben hat, wie wir uns in Beziehungen verhalten, beginnt er Epheser 6,10–18 mit: «Zum Schluss noch ein Wort an alle: Werdet stark, weil ihr mit dem Herrn verbunden seid!» (Vers 10).

Für Beziehungen brauchen wir Stärke. Doch immer, wenn ich versuche, jemanden aus meiner eigenen Kraft heraus zu lieben oder auch nur zu mögen, ist das zum Scheitern verurteilt. Aus uns selbst heraus können wir diese Stärke nur sehr schwer jeden Tag aufs Neue aufbringen. Deshalb schöpfen wir aus der Stärke und Macht unseres Herrn. Vers 10 sagt mit anderen Worten: «Gott ist stark, und er möchte, dass du stark bist.»

Gott weiß, dass wir selbst nicht stark sind, und deshalb macht er uns stark. David schöpfte als gottesfürchtiger Hirte aus dieser Quelle der Stärke. Unser Gott ist stark und kann uns stark machen. Unser Vater ist allmächtig und kann seinen Töchtern Kraft geben. Gott hat einen Plan für dein Leben, doch der Teufel will ihn zunichtemachen. Er möchte dich aus Gottes Plan herausreißen. Und ich muss dich warnen, der Teufel kämpft nicht mit fairen Mitteln.

In dem Moment, in dem du zu einer Tochter Gottes wurdest, hast du den Heiligen Geist als ein Zeichen von Gott bekommen. Und genau ab diesem Moment wurdest du auch vom Feind wahrgenommen. Vor deiner Wiedergeburt warst du seine Sklavin, jetzt bist du ein Angriffsziel.

Doch sobald wir die wahre Quelle unserer Stärke kennen, können wir uns rüsten. «Greift zu all den Waffen, die Gott für euch bereithält, zieht seine Rüstung an! Dann könnt ihr alle heimtückischen Anschläge des Teufels abwehren» (Epheser 6,11).

*Himmlicher Vater, ich danke dir, dass du stark bist und möchtest, dass auch ich stark werde. Ich werde mich rüsten und deinem Plan folgen.*

*Ich bin stark*

**WEIL GOTT DIE QUELLE MEINER STÄRKE IST.**

## 2

# SELBSTBEWUSST IN CHRISTUS

---

*Im ganzen Land beachtet man das Recht. Überall herrscht Gerechtigkeit, in der Wüste wie im fruchtbaren Land. Und wo es gerecht zugeht, da herrschen auch Friede, Ruhe und Sicherheit – für immer.*

JESAJA 32,16-17

Was stellst du dir unter einer selbstbewussten Frau vor? In Zeitschriften, Schaufenstern, und fast jedes Mal, wenn wir auf unser Smartphone schauen, sehen wir, was die Welt sich darunter vorstellt:

Eine selbstbewusste Frau erregt Aufmerksamkeit mit ihrem sicheren Lächeln und umwerfenden Aussehen. Es ist kein Zufall, dass diese Art von Selbstbewusstsein in Werbungen häufig zu sehen ist, zum Beispiel in Form eines Pflege- oder Beautyproduktes, das uns von einem unattraktiven «Vorher» in ein wunderschönes «Nachher» verwandeln soll. Doch schon bald merken wir, dass unsere Jagd nach Anerkennung mittels Attraktivität oder Erfolg vergeblich ist. Wie viele Likes für ein Foto und wie viele Kommentare von Unbekannten brauchen wir noch, um endlich sagen zu können: «Das reicht mir jetzt, so fühle ich mich vollkommen!»? Ich verspreche dir, dass auch eine Million Likes am Tag nicht ausreichen würden, um diese Leere in uns zu füllen.

Wenn wir auf unser Aussehen oder unsere Beliebtheit bauen, brauchen wir immer andere, die uns in unserem Wert und unserer Schönheit bestätigen.

Dann stellen wir unser Selbstwertgefühl immer wieder infrage, und unser Selbstvertrauen schwindet.

Doch es gibt auch einen anderen Weg.

Wir kennen einen Prinzen, der uns unsere wahre Schönheit zeigen kann, wenn wir zu ihm kommen: Jesus schenkt uns mehr Selbstbewusstsein, als jemand anderes es jemals tun könnte. Dieses Selbstbewusstsein gründet in der tiefen Wahrheit, dass er uns kennt und liebt. Wenn eine Frau auf diese Weise geliebt wird, wird es sofort sichtbar. Weder ein neues Kleid noch ein Kamerafilter oder teurer Schmuck können eine vergleichbare Ausstrahlung bewirken.

Jesus Christus hat uns mit seiner Liebe gesegnet. Es wird Zeit, dass wir zulassen, dass uns diese Liebe ganz durchflutet und wir nicht weiter an anderer Stelle nach Erfüllung suchen.

Wir sollten uns auf das «Vorher» und «Nachher» unserer Seelen konzentrieren. Wir dürfen dankbar für das sein, was Christus getan hat, und unser Selbstbewusstsein darauf bauen. Die Liebe, die er schenkt, wird nie vergehen. Er möchte liebevoll für jede von uns sorgen, damit wir in seiner Liebe aufblühen können.

*Herr, ich danke dir, dass du mich jeden Tag erneuerst  
und mich jeden Tag mehr zu der Frau werden lässt, die du  
in mir siehst. Ich glaube fest an deine rettende Gnade.*

*Ich bin stark*

WEIL JESUS DIE WAHRE QUELLE MEINES  
SELBSTBEWUSSTSEINS IST.